



## Aliméntanos

Si te gustan las flores, planta algunas que tengan néctar jugoso, nuestro alimento favorito. Puedes colocarlas en macetas en el alféizar de tu ventana, en el patio, en el portal de tu casa... Y si tienes la suerte de tener un jardín, asegúrate de tener flores para las mariposas y hojas verdes para las orugas.

Los jardines naturalizados con un surtido de vegetación y flores silvestres son cada vez más populares entre los humanos, tanto en zonas públicas como privadas. Son jardines muy bellos, requieren menos agua y mantenimiento, y proporcionan alimento a los polinizadores beneficiosos.

Si vives en el campo y quieres ayudarnos, solicita a tu gobierno local que no echen pesticidas en las cunetas de las carreteras y en áreas donde hay flores silvestres. El uso de pesticidas nos están llevando hacia una inminente extinción, pero si se dejan de utilizar tenemos mayores posibilidades de recuperación.

También puedes promover la plantación de setos con una variedad de plantas aromáticas y flores silvestres. Pueden colocarse como borde entre cultivos, o a lo largo de una valla, o de una carretera, o incluso se pueden plantar como islotes de plantas aromáticas, que nos gustan muchísimo.

Tener flores y mariposas alrededor tiene el valor añadido de crear belleza a tu alrededor, lo que siempre es buena medicina para el alma.